

Un mar de montañas

En el corazón de las montañas pirenaicas, abarcando las más altas cimas, pero también las sierras más accesibles, se encuentra el Geoparque de Sobrarbe-Pirineos. Un territorio diverso enclavado en un paisaje espectacular donde el patrimonio natural y el cultural llevan milenios conviviendo. Todos los sellos de la UNESCO se dan cita en él pues además de Geoparque Mundial, Sobrarbe cuenta con dos Patrimonios Mundiales, uno Inmaterial y una Reserva de la Biosfera.

En las rocas de nuestras montañas está escrita la historia del Pirineo, 550 millones de años plagados de acontecimientos asombrosos. Antiguas cordilleras, áridos desiertos, mares profundos, deltas tropicales... todos los secretos sobre el origen de las montañas se pueden leer en Sobrarbe. Increíbles pliegues, los últimos glaciares españoles, cuevas infinitas, cañones y barrancos.

A sea of mountains

Sobrarbe-Pyrennes Geopark lies in the heart of the Pyrenees Mountains comprising the highest peaks but also the most accessible mountains. A diverse territory set amid spectacular landscapes where natural and cultural heritage have been living together for many thousands of years. All of the UNESCO hallmarks are to be found here: two World Heritage, one Intangible and one Biosphere Reserve.

The history of the Pyrenees is written on the rocks of our mountains: 550 million of years of astonishing events. Ancient mountain ranges, arid deserts, deep seas, tropical deltas. All the secrets about the origin of the mountains can be read in Sobrarbe. Incredible folds, the last Spanish glaciers, endless caves, canyons and ravines.

Sobrarbe- Pirineos

Geopark

Aragón

Huesca

Ruta de los antiguos glaciares

Algunos de los paisajes más impresionantes de Sobrarbe han sido creados por el hielo. Visitando los valles del Ara, Cinca y Cinqueta, es posible observar el característico modelado del relieve que ejercieron las sucesivas lenguas glaciares del Cuaternario. Valles en artesa, depósitos morrénicos, depósitos glaciolacustres, ibones, rocas aborregadas o los últimos glaciares en Monte Perdido, son algunas de las sorpresas que nos depara esta ruta por los valles de origen glaciar del Geoparque Sobrarbe-Pirineos.

The Glaciers Trail

Some of the most impressive landscapes in Sobrarbe were created by the ice. It is possible to observe the typical relief patterns shaped by the Quaternary glacier tongues when you visit Ara, Cinca and Cinqueta valleys. Trough valleys, moraine deposits, glaciolacustrine deposits, tarns, striking rock formations and the last glaciers in Monte Perdido are some of the surprises along this trail through the glacial valleys of Sobrarbe-Pyrenees Geopark.





Día 1 Linás de Broto - Viu - Broto

La herencia del hielo

En un mundo helado, los glaciares esculpen el terreno dejando a su paso diversas pruebas de su existencia. Una de estas evidencias son los denominados "depósitos glaciolacustres" que se encuentran explicados en un panel en Linás de Broto. Es la historia de un antiguo lago de unos 2km de longitud represado por el glaciar del Ara que cuando desapareció, el río Sorrosal se abrió camino entre las morrenas, vaciando el lago y continuando su camino hasta el río Ara.

Nos dirigiremos al pueblo de Viu donde comienza la Geo Ruta nº 8 para realizar a pie un recorrido interpretado que termina en la misma Cascada del Sorrosal con un panel explicativo sobre su formación.

Day 1 Linás de Broto - Viu - Broto

The legacy of ice

In a world of ice the glaciers shaped the terrain leaving various signs of their existence, such as the "glaciolacustrine deposits", which are explained on a panel in Linás de Broto. This is the history of an ancient lake of about 2 km length, dammed by the glacier of Ara River. When this glacier disappeared, Sorrosal River flowed through the moraines, emptied the lake and made its way to Ara River.

Go to Viu to start Geo Trail 8 and walk through a signposted track which finishes at the Sorrosal Waterfall, where you can read the panel explaining how it was made up.



Día 2 Bielsa - Valle de Pineta - Aínsa

El valle colgado de La Larri

El recorrido combina vehículo desde Bielsa hasta el parking del valle de Pineta y senderismo hasta el final del itinerario. Esta Geo-Ruta PN nº 5 transcurre por el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, una parte del sitio transfronterizo "Pirineos-Monte Perdido", declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO.

Fácil recorrido que permite subir al valle de La Larri, colgado más de 400 metros sobre el fondo del valle de Pineta y con espectaculares vistas, que refleja la actividad de los glaciares hace unas pocas decenas de miles de años. Además, permite realizar interesantes observaciones fundamentales para entender la configuración geológica de este sector y para descifrar la formación de los Pirineos.

Por la tarde visitaremos el Espacio del Geoparque, centro de interpretación y de visitantes situado en una de las torres del Castillo de Aínsa y posteriormente paseo obligado por sus calles y plaza medieval.

Day 2 Bielsa - Valle de Pineta - Aínsa

The hanging valley of La Larri

You can drive your vehicle from Bielsa to Pineta Valley car park and go hiking to the end of the trail. The Geotrail PN 5 goes through the National Park of Ordesa and Monte Perdido, a part of the transboundary site of "Pyrennes-Monte Perdido", declared World Heritage by UNESCO.

An easy access to La Larri Valley, which hangs from more than 400 metres above Pineta Valley floor and offers stunning views, reflecting the glaciers activity a few tens of thousands of years ago. From here you can approach interesting observations essential to understand the geological configuration of this sector and to interpret how the Pyrenees were made up.

In the afternoon you can visit the interpretation and visitors centre, known as the Geopark Space and located at one of the towers of Aínsa Castle and then visit the streets and medieval square of the town



Día 3 Refugio de Lavasar - Ibón de Plan - S. Juan de Plan

La joya de Cotiella

Para llegar al Refugio de Lavasar hay dos opciones: en coche a través de una pista de pago desde Saravillo o a pie a través del sendero PR-HU 87 desde Plan.

El Ibón de Plan o Basa de la Mora es uno de los enclaves más bellos del Pirineo que además de la acción de los antiguos glaciares también muestra la acción de otros procesos geológicos que, combinados, han generado este impresionante paisaje. Y, por si fuera poco, el lago esconde en su fondo una sorpresa que nos ayuda a entender mejor el clima de los últimos 10.000 años. Los sedimentos, el agua, el hielo, las rocas, la vegetación, el frío y la gravedad se han unido para dar lugar a esta joya geológica del Geoparque Sobrarbe-Pirineos.

Para completar la visita dirigirse al Centro de Interpretación del Parque Natural Posets-Maladeta en S. Juan de Plan.



Day 3 Refugio de Lavasar - Ibón de Plan - S. Juan de Plan

Cotiella Gem

You can get to Lavasar Refuge by car, through a paid track from Saravillo, or on foot along the trail PR-HU 87 from Plan.

Ibón de Plan or Basa de la Mora is one of the most beautiful spots in the Pyrenees, mixing the action of ancient glaciers with other geological processes and creating this impressive landscape. Furthermore, there is a surprise hidden at the bottom of the lake which can help us to understand better the climate over the last 10 thousand years. This geological treasure in the Sobrarbe-Pyrenees Geopark is the perfect combination of sediments, water, ice, rocks, vegetation, cold and gravity.

Go to the Posets-Maladeta Natural Park Interpretation Centre in San Juan de Plan to complete your tour.



Servicios recursos turísticos *Tourist resources and services*

Servicios Entidades Colaboradoras del Geoparque *Services Geopark Collaborating Organisations*

35 Alojamientos rurales <i>35 Rural Accommodations</i>	6 Albergues <i>6 Hostels</i>	22 Restaurantes <i>22 Restaurants</i>	8 Empresas ecoturismo / Empresas turismo activo <i>8 Ecotourism businesses / Active tourism businesses</i>
22 Hoteles <i>22 Hotels</i>	1 Camping <i>1 Campsite</i>	2 Pueblos recuperados <i>2 Restored towns</i>	21 Productores agroalimentarios y artesanales <i>21 Agri-food and artisan products</i> www.geoparquepirineos.com

Recursos Culturales *Cultural resources*

Centro Recepción Visitantes del Geoparque <i>Geopark Visitors Centre</i> www.geoparquepirineos.com	Museo del Oso Cavernario- Visita a la Cueva del Oso <i>Cave Bear Museum – Visit to the Cave of the Bear</i> www.cuevadeloso.com	Parque Cultural del Río Vero <i>Río Vero Cultural Park</i> www.parqueculturalriovero.com
EcoMuseo de Aínsa <i>Aínsa EcoMuseum</i> quebrantahuesos.org	2 Bienes Patrimonio Mundial UNESCO <i>2 UNESCO World Heritage Assets</i> www.turismosobrarbe.com/patrimoniomundial	100 Bienes de Interés Cultural (BIC) <i>100 Assets of Cultural Interest (ACI)</i> www.turismosobrarbe.com
Museo de Bielsa <i>Bielsa Museum</i> www.bielsa.com	2 Bienes inscritos en la Lista Representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial por la UNESCO <i>2 Assets inscribed in UNESCO Representative List of Intangible Cultural Heritage</i> www.turismosobrarbe.com/patrimoniomundial	Más de 30 iglesias románicas y eremitorios rupestres <i>More than 30 Romanesque churches and cave hermitages.</i>
Museo Paleontológico de Sobrarbe <i>Sobrarbe Paleontological Museum</i> fossilendesobrarbe.blogspot.com	1 Monasterio <i>1 Monastery</i>	4 Castillos románicos <i>4 Romanesque castles</i>
Museo Tradicional Alfarería Aragonesa <i>Pottery from Aragon Traditional Museum</i> morillodetou.com	1 Conjunto Histórico <i>1 Historical Site</i>	Lugares de Interés Arqueológico <i>Sites of Archaeological Significance</i>

Recursos Naturales *Natural Resources*

106 Lugares de Interés Geológico <i>106 Sites of Geological Significance</i> www.geoparquepirineos.com	Parque Natural de Posets-Maladeta <i>Posets-Maladeta Nature Park</i>	1 Itinerario Histórico Geo-Minero <i>1 Historical Geo-mining Trail</i>
1 Bien Patrimonio Mundial UNESCO <i>1 UNESCO World Heritage Asset</i> www.pirineosmonteperdido.com	Monumento Natural de los Glaciares Pirenaicos <i>Natural Monument of the Pyrenean Glaciers</i>	1 Via ferrata interpretada geológicamente <i>1 Via ferrata geologically explained</i>
1 Reserva de la Biosfera UNESCO – “Ordesa-Viñamala” <i>1 UNESCO Biosphere Reserve – “Ordesa-Viñamala”</i> www.reservabiosferaordesavinamala.com	7 Zonas ZEPAs <i>7 SPA Areas</i>	Pirineos Bird Center <i>Pirineos Bird Center</i> pirineosbirdcenter.quebrantahuesos.org
Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido <i>Ordesa y Monte Perdido National Park</i>	23 Zonas LICs <i>23 SCI Areas</i>	Zonas de escalada y espeleología <i>Climbing and potholing areas</i>
Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara <i>Guara Mountains and Canyons Nature Park</i>	30 Geo-Rutas de senderismo <i>30 Hiking Geotrails</i>	Más de 30 Ibones <i>More than 30 tarns</i>
	13 Mesas interpretativas de la Geo-Ruta a pie de carretera <i>13 Interpretative Panels of Geotrails</i>	Barrancos <i>Ravines</i>
	13 Geo-Rutas en bicicleta de montaña <i>13 Mountain bike Geotrails</i>	Zonas de baño en ríos <i>River bathing areas</i>
		Ríos donde realizar kayak y rafting <i>Rivers where to practise kayaking and rafting</i>

Otros <i>Others</i>	Oficina Comarcal de Turismo	<i>Regional Tourism Office</i>	www.turismosobrarbe.com
----------------------------	------------------------------------	--------------------------------	--

A tener en cuenta

- Esta es solo una de las numerosas propuestas que hay para poder disfrutar del patrimonio del Geoparque Sobrarbe-Pirineos, en www.geoparquepirineos.com puede encontrar más.
- Estos recorridos pueden realizarse durante todo el año, pero en invierno puede haber nieve y sería necesario el uso de raquetas.
- Las Geo-Rutas propuestas son autoguiadas y cada itinerario cuenta con un folleto explicativo que puede descargarse en www.geoparquepirineos.com
- Los recorridos propuestos se pueden complementar con la visita y degustación de productos agroalimentarios artesanales: el día 1 Quesos la Cañabla y licores Ordesano en Broto y Quesos Bal de Broto en Sarvisé. El día 2 Paté de L'Aínsa en Barrio Las Cortes de Bielsa y mermeladas y frutos rojos Valle de Pineta Berries en Javierre de Bielsa. Y el día 3 Queso artesano de Saravillo y de Chisten y carne de ternera Chistau Natural en S. Juan de Plan.

Keep in mind

- This is only one of the various recommendations to enjoy Sobrarbe-Pyrenees Geopark heritage, you can find more at www.geoparquepirineos.com
- You can make the routes throughout the year, but there may be snow in winter and it would therefore be necessary to use snowshoes.
- The geotrails are self-guided, there is a leaflet for each trail that can be downloaded at www.geoparquepirineos.com
- You can also visit and taste artisan, agri-food products to complement your tours: Day 1 Cañabla Cheese and Ordesano Liqueurs in Broto and Bal de Broto Cheese in Sarvisé. Day 2 L'Aínsa Pâté in Barrio las Cortes, Bielsa and Valle de Pineta Berries jams and red fruit in Javierre, Bielsa. Day 3 Saravillo and Chisten Cheese and Chistau Natural veal in S. Juan de Plan.